



子育て  
みんなで  
もっと楽しく♪



子育て応援キャンペーン

# はぐすくプロジェクト

ハッピー♡はぐはぐベビー&ママヨガ

ハッピー♡すくすくキッズ&ママヨガ



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

## 無料体験会

この活動は子育てや家庭教育において、子どもの人権や児童虐待などの子どもに関する問題の予防啓発を行う「オレンジリボン運動」の趣旨に賛同して実施するものです。

育児や家事などで身体がカチコチ...?!

☆わんぱくキッズ あつまれ～☆



開催日時

2017年11月7日(月)/11月17日(金)

両日共に

10時～ベビー(3ヶ月から1歳)とママ10組

11時～キッズ(1歳から3歳)とママ10組

場所

いわて県民情報交流センター(アイーナ)

6階 団体活動室

お申し込み

両日共に 10月19日(木)10時～

申込み先:梅原 080-5509-0707

※保険料お一人30円を頂戴します

(親一人、子ども一人参加の場合60円)

詳しい内容は



右記のQRコードを読み込むか  
「日本ヨガ連盟」のサイトにアクセス!

このプロジェクトは日本YOGA連盟の子育て支援を目的とした地域貢献活動事業です。

ヨガ連盟 はぐすく



NPO 法人日本YOGA連盟  
メールアドレス info@npo-yoga.com  
ホームページ http://npo-yoga.com  
TEL 019-601-8891 (事務局)  
エリア担当(岩手)梅原 080-5509-0707

### ～体験会内容～

- ◆ ベビーマッサージ
- ◆ 赤ちゃんとの絆を深めるベビーヨガ
- ◆ お子さんの元気な成長を願うキッズヨガ
- ◆ ママの為のリフレッシュヨガ
- ◆ みんなでお話タイム

子育てに関する情報交換

ココロ・カラダ・たべること等

ヒントいっぱいYoga的な育児法